

新健康さかい21健康フェア

栄養と食生活

大丈夫？あなたの、おいしい

日時 平成24年3月4日(日)

午前10時～午後4時(開場 午前9:40)

会場 堺市産業振興センター イベントホール
(堺市北区長曾根町183-5)

ステージプログラム (10:00～15:45)

- 10:00 開会式
堺市健康づくり推進市民会議会長挨拶
堺市長挨拶
(5分間休憩)
- 10:15 オープニング演奏
(宝珠学園幼稚園児による)
- 10:35 映画「かもめ食堂」
- 12:20 休憩
- 13:15 エクササイズ
(ケガ予防のための健康体操)
- 13:50 音楽演奏
(フルート・バイオリン・ピアノ)
(25分間休憩)
- 14:45 講演「食べることは生きること」
講師/料理研究家 坂本 廣子さん



映画「かもめ食堂」



音楽演奏



エクササイズ

みのわあい。さん
(ウォーキング講師)



【プロフィール】
日本の食育実践の先駆者
NHK教育「ひとりでもできるもん」創始者
相愛大学客員教授
農林水産技術会議委員

(15:45 ステージ終了)

ブーススペース (10:00～16:00)

- ◎堺市健康づくり推進市民会議の各構成団体等のブース多数出展!
- ◎UN Women (ジェンダー平等と女性のエンパワーメントのための国連機関) 日本事務所も特別出展!



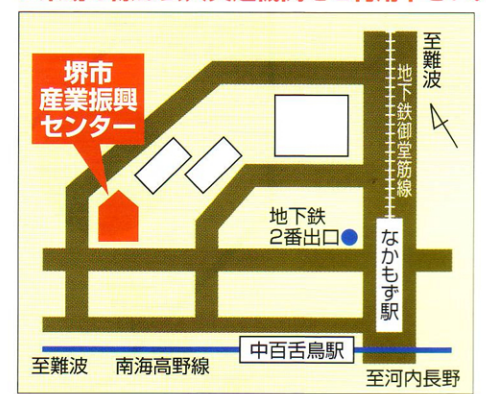
バルーンパフォーマーも来場!

まいみ～さん
(11:30/14:00)
2回公演
各30分

入場無料

要約筆記・手話通訳
磁気ループあり

ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい。



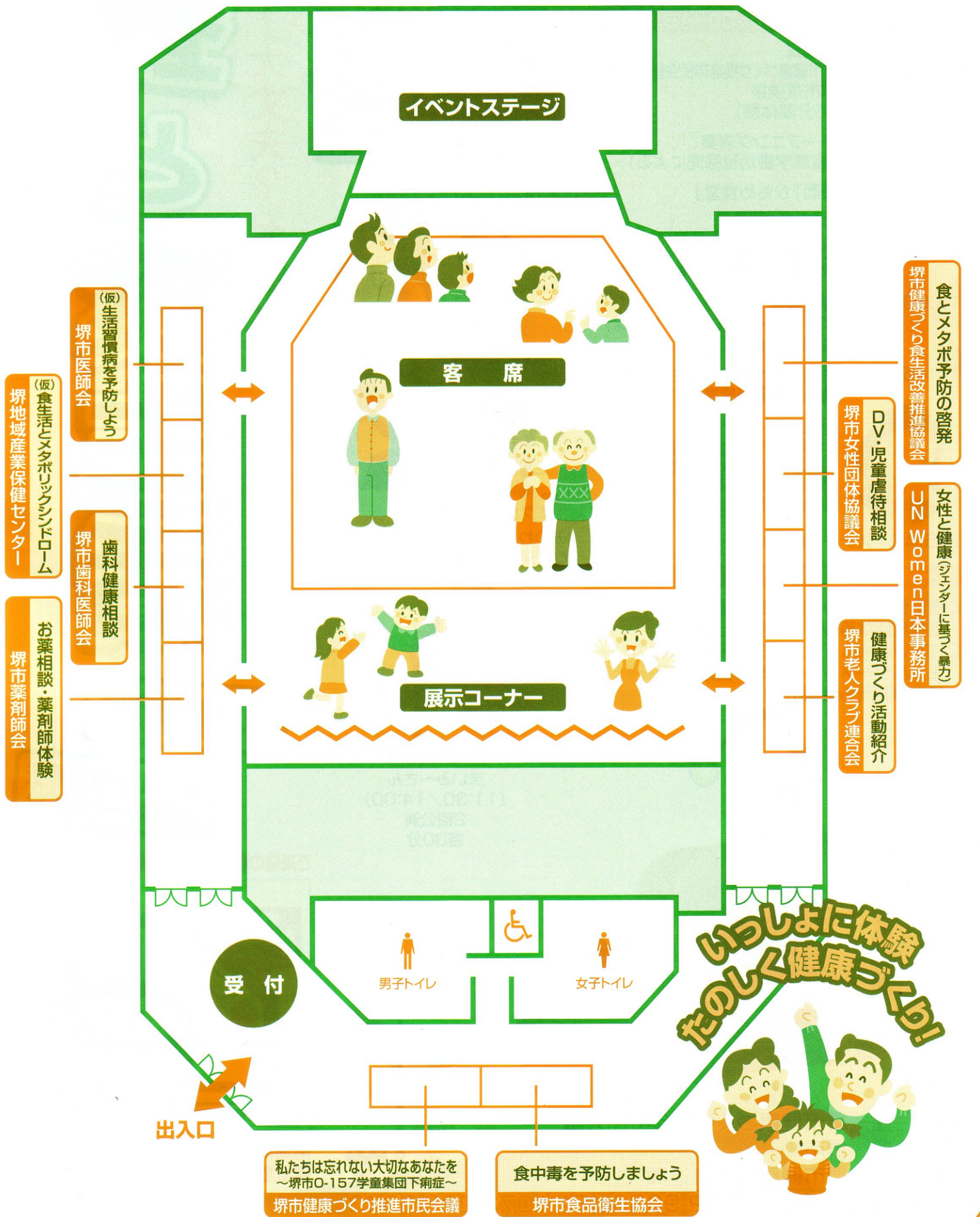
南海高野線「中百舌鳥駅」、地下鉄御堂筋線「なかもず駅」より徒歩5分



- ◆主催/堺市健康づくり推進市民会議
- ◆後援/堺市
- ◆事務局/堺市健康医療推進課

TEL.072-222-9936 FAX.072-228-7943

健康フェア 会場案内図



食とメタボ予防の啓発
堺市健康づくり食生活改善推進協議会

女性と健康(エンター)に基づく暴力
UN Women日本事務所

DV・児童虐待相談
堺市女性団体協議会

健康づくり活動紹介
堺市老人クラブ連合会

(仮)生活習慣病を予防しよう
堺市医師会

歯科健康相談
堺市歯科医師会

(仮)食生活とメタボリックシンドローム
堺地域産業保健センター

お薬相談・薬剤師体験
堺市薬剤師会

私たちは忘れない大切なあなたを
~堺市0-157学童集団下痢症~
堺市健康づくり推進市民会議

食中毒を予防しましょう
堺市食品衛生協会

